



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

2^ PROVA REGIONALE

CDS Cadetti – Finale Regionale

Stadio Raul Guidobaldi, Sabato e Domenica 20 e 21 Maggio 2017

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI

Tel e Fax. 0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO "RAUL GUIDOBALDI" - Viale E.G. Duprè Theseider, 2 – RIETI

GARA ONLINE: CDS ASSOLUTO SU PISTA. Riferimento per le iscrizioni online **ID614297** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE CADETTI/E: CDS CADETTI/E. Riferimento per le iscrizioni online **ID614296** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 18 Maggio 2017 alle ore 24:00.**

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 19 Maggio 2017 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara da effettuare, con il tesserino FIDAL.
Si ricorda a tutti gli atleti di munirsi di tesserino FIDAL e/o documento di identità da esibire alla Call Room prima dell'ingresso in campo.

PROGRAMMA TECNICO: UOMINI 1^a giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs, 4x100mt
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 10km

2^a giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt
Alto, Lungo, Peso, Martello

DONNE 1^a giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs, 4x100mt
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km

2^a giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

CADETTI/E = 1^a giornata: 80 – 1000 – 300 hs – lungo – alto – disco – peso – marcia km 3/5

2^a giornata: 300 – 2000 – 80/100 hs – triplo – 1200 st - asta – martello – giavellotto –
Staffetta 4x100

REFERENTI: **Delegato Tecnico:** Stefania Micheli – cell. 339.2864703

Ref. Tecnico e Organizzativo: Alberto Milardi – cell.347.5047764

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

RITROVO 1° GIORNATA - ORE 12:00

ORA	ASSOLUTI M	ASSOLUTI F	CADETTI	CADETTE
12:30	<u>Asta</u>(conferma in pedana)	<u>Martello (Ped.interna)</u> (conferma in pedana)		
14:00	110 Hs		Salto in Alto	Disco (Ped.esterna) - Lungo
14:15		100 Hs		
14:25			300 hs	
14:40				300 Hs
15:00	100 mt			
15:25		Peso	Lungo - Disco (Ped.esterna)	
15:35		100 mt		Salto in Alto
16:00			80 m	
16:15				80 mt
16:30	400 mt			
16:55	Disco (Ped.esterna)	Triplo		Peso
17:10		400 mt		
17:40			1000 mt	
17:50		Salto in Alto		1000 mt
18:05	3000 st			
18:20		3000 st		
18:35	Giavellotto – Triplo - 1500 mt		Peso	
19:00		1500 mt		
19:20			Marcia (km 5)	Marcia (km 3)
20:00	Marcia (Km. 10)	Marcia (km. 5)		
20:00	4x100 mt			
20:15		4x100 mt		

RITROVO 2° GIORNATA (mattina) - ORE 9:30

ORA	ASSOLUTI M	ASSOLUTI F	CADETTI	CADETTE
10:00			<u>Martello (conferma in pedana)</u>	<u>Asta (conferma in pedana)</u>
10:30			Triplo	
11:00			100 Hs	
11:10				80 Hs – Martello
11:25			300 mt	
11:40				300 mt
11:55			1200st - Asta	
12:05				1200st – Triplo
12:15			2000 mt - Giavellotto	
12:30				2000 mt
13:15				Giavellotto
14:30			Staff. 4x100	
14:45				Staff. 4x100

RITROVO 2° GIORNATA (pomeriggio) - ORE 13:45

14:45		Asta - Disco (Ped. esterna)		
15:15	Martello (Ped. interna)			
15:30	400 hs			
15:40		400 hs		
16:00	200 mt			
16:40	Salto in Alto Getto del Peso	200 mt Lungo		
17:00	800 mt			
17:30		800 mt - Giavellotto		
17:45		5000 mt		
18:00	Lungo			
18:10	5000mt			
19:00		4x400 mt		
19:15	4x400 mt			